

L'ARGENT E(S)T MOI

ATELIER

**Comment prendre soin de soi, de sa relation aux autres et au monde
en soignant sa relation avec l'argent**

L'argent éveille des sentiments contradictoires et intenses pour la plupart d'entre nous. Nous en avons peur, nous en profitons, nous le dédaignons, nous l'adorons.

Cet atelier est pour vous si vous ressentez :

- La peur de manquer
- Un sentiment d'imposteur avec du mal à vous sentir légitime et à vous rendre visible pour parler de votre activité, de vos talents et de vos qualités
- De la difficulté à parler d'argent, à fixer vos tarifs et facturer vos prestations
- Un manque de reconnaissance et des difficultés à obtenir les primes ou augmentations que vous attendiez
- Des blocages ou des freins à lancer vos projets, à prendre des décisions

Durant cet atelier (12 personnes maximum) vous allez :

- Mieux comprendre la construction de votre relation à l'argent (croyances, peurs, loyautés) de par votre histoire et votre environnement (familial, culturel et professionnel)
- Mettre en lumière vos comportements en lien avec l'argent
- Lâcher prise et vous sentir libre de parler de l'argent sans tabou
- Transformer votre rapport à l'argent et oser voir plus grand sans culpabiliser
- Combiner des moments de réflexions individuelles, mises en situation en petits groupes et des expériences en grand groupe.

Quelques témoignages de participants :

« J'ai eu le privilège de participer à cet atelier et c'était juste puissant. J'ai pris conscience de tellement de choses en me délestant d'un énorme poids au passage. Merci infiniment pour cela ! Je ressors de ce week-end apaisé, je vois clairement mes axes d'amélioration et j'ai pris de grandes décisions pour améliorer mon rapport à l'argent »

« Merci pour cet atelier l'argent e(s)t moi. J'ai déjà pu réutiliser les outils dans mon quotidien. Merci pour ta sincérité et ton retour d'expérience sur ton cheminement et ton parcours, très inspirant »

« Grâce à cet atelier, j'ai cassé mon plafond de verre et cessé de m'autolimiter dès qu'il s'agissait d'argent et de réussite »

L'ANIMATION — UN BINÔME, DEUX RELATIONS À L'ARGENT



David GENTON

SPÉCIALISTE DE LA RELATION À L'ARGENT

Executive coach formé à HEC. Ancien membre de COMEX pendant 20 ans. Formé à la relation à l'argent par Christian Junod. Anime des ateliers sur la relation à l'argent à Bruxelles, Paris, Lyon, Pau et Narbonne.



Arielle GENTON

COACH DE DIRIGEANTS ET D'ENTREPRENEURS

Executive coach depuis 2008, ancienne Global Head of Coaching chez Danone. Certifiée en coaching somatique, elle apporte la dimension corporelle : ce que le corps sait de notre relation à l'argent, avant que le mental ne l'explique.

Dates & lieu

11 & 12 novembre 2026

Cocoon Turbigo Duval, 9 rue de Turbigo, 75001 Paris

Tarifs

Particulier : 390 € TTC

Association / entrepreneur : 480 € TTC

Inscription par email david.genton.cc@gmail.com